



کلینیک قلب و عروق
دکتر رضا عبادی



آموزش به
بیمار و
خانواده

درمان واریس با روش RF

اردبیل ، پشت بیمارستان امام ، مجتمع پزشکان اردبیل ، طبقه چهارم
روبروی آسانسور مرکزی ، واحد ۱۳۴



۰۹۱۴ ۱۵۴ ۳۶۲۷

۰۴۵ ۳۳۲۷ ۴۰۷۴



reza_ebadi_md

www.drrezaebadi.com



آر-اف (RF) یک روش کم‌تهاجمی و جایگزین روش‌های قدیمی می‌باشد. در این روش با ابلیشن یا به اصطلاح سوزاندن سیاهرگ باعث بسته شدن کامل رگ شده و خون از مسیرهای جایگزین راه خود را به سمت گردش خون پیدا می‌کند. **روش انجام:** با هدایت سونوگرافی یک شکاف کوچک که در دیواره ورید ایجاد می‌شود سپس پزشک کاتتر را وارد کرده و با بی‌حسی موضعی عمل آر-اف (RF) انجام می‌شود. سپس باندکشی روی محل بسته می‌شود. زمان کار ۳۰ تا ۴۵ دقیقه طول می‌کشد.

ریکاوری: بعد از عمل ممکن است درد، ورم یا کبودی مختصر در اطراف رگ وجود داشته باشد که پزشک معالج معمولاً استامینوفن یا ایبوپروفن تجویز می‌کند (برای ۲-۳ روز) بیمار باید فعالیت فیزیکی شدید تا یک هفته نداشته باشد و به صورت مداوم در طی ۴۸ ساعت روز باندکشی داشته باشد. پس از ۴۸ ساعت، باند را باز کرده و با آب سرد شستشو انجام داده و جوراب واریس بپوشد.

عوارض جانبی و خطرات: معمولاً عوارض بسیار نادر هستند و در کمتر از ۱٪ موارد ممکن است لخته در ورید مرکزی دیده شود. درد، تورم و کبودی ممکن است تا چند روز وجود داشته باشد.

درمان واریس
با روش RF

آمادگی‌های قبل از انجام درمان واریس :

۱. جهت درمان واریس با روش آر-اف (RF) / ابلیشن نیازی به ناشتا بودن نیست.
۲. داشتن رضایت آگاهانه بیمار ضروری است.

مراقبت‌های بعد از انجام درمان واریس:

۱. عدم نیاز به استراحت بعد از انجام آر-اف (RF)
۲. پوشاندن باند کشی به مدت ۴۸ ساعت بعد از انجام آر-اف (RF) و بعد از آن شستشو با آب سرد
۳. پوشیدن جوراب واریس حداقل به مدت ۳ ماه بعد از انجام آر-اف (RF)
۴. پوشیدن جوراب واریس در تمام طول روز و درآوردن جوراب در طول شب و قرار دادن پاها بالاتر از سطح بدن
۵. اجتناب از آب گرم و سونا و جکوزی
۶. بلامانع بودن انجام ورزش سبک

